

# CRIMINAL MINDS

---



# ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

**Τα τυχερά παιχνίδια είναι μια μορφή ψυχαγωγίας την οποία μπορούμε να απολαμβάνουμε οποιαδήποτε στιγμή, αλλά υπάρχει και ένα ποσοστό παικτών που αφήνουν τα τυχερά παιχνίδια να γίνονται ο βασικός σκοπός της ζωής τους.**





# Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΧΩΡΑ ΆΜΕΣΑ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ ΜΕ ΤΑ ΤΥΧΕΡΆ ΠΑΙΧΝΪΔΙΑ

Στην χώρα μας υπάρχει μια κατηγορία παικτών, οι λεγόμενοι παθολογικοί παίκτες οι οποίοι παίζουν παθιασμένα, ποντάρουν πιο πολλά λεφτά απ' όσα αντέχει η τσέπη τους και συχνά ονειρεύονται για το πως θα ξοδέψουν τα χρήματα που θα κερδίσουν προτού καν να καθίσουν να παίξουν!



**Ο εθισμός στα τυχερά παιχνίδια είναι ένα σοβαρότατο κοινωνικό πρόβλημα, που οδηγεί αρκετούς συνανθρώπους μας στα όρια της απόγνωσης, ενώ τελευταίες έρευνες ανέδειξαν την εξάρτηση από το τζόγο ισχυρότερη ακόμα κι από αυτή του αλκοόλ.**





# ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΆ ΠΑΙΧΝΪΔΙΑ

Τα τυχερά παιχνίδια (νόμιμα και παράνομα) διακρίνονται σε:

- παιχνίδια τύχης στα οποία ο παίκτης δεν ασκεί κανενός είδους έλεγχο (ρουλέτα, φρουτάκια, ζάρια, Κίνο, κ.α.)
- και στα παιχνίδια όπου απαιτείται ένας βαθμός δεξιότητας και γνώσης από τον παίκτη (αθλητικά στοιχήματα, χρηματιστήριο, ιπποδρομίες, πόκερ κ.α.)



# ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΟΝ ΤΖΟΓΟ

1) το στάδιο του κέρδους



3) το στάδιο της πλήρους απώλειας ελέγχου



2) το στάδιο της χασούρας





# ΠΟΤΕ Ο ΤΖΟΓΟΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΗ;

1. Το άτομο έχει συνεχόμενες σκέψεις γύρω από τυχερά παιχνίδια
2. Παίζει συνεχώς όλο και μεγαλύτερα ποσά
3. Έχουν γίνει προσπάθειες διακοπής της συμπεριφοράς, αλλά ήταν ανεπιτυχείς
4. Η συμπεριφορά αλλάζει δραστικά όταν προσπαθεί να διακόψει τον τζόγο (συναισθηματική ευαισθησία, μη λειτουργικότητα)
5. Χρησιμοποιεί τον τζόγο για να αποφύγει άλλα προβλήματα που έχει στη ζωή του



- 6) Συνεχίζει να παίζει τυχερά παιχνίδια με σκοπό να κερδίσει όσα έχασε παίζοντας
- 7) Ψεύδεται για τον αριθμό των ωρών που ασχολείται με τον τζόγο ή για το μέγεθος των ποσών που παίζει
- 8) Έχει προσπαθήσει να βρει λεφτά για να τζογάρει μέσω παράνομων ή ανήθικων τρόπων
- 9) Αντιμετωπίζει προβλήματα στον επαγγελματικό ή προσωπικό τομέα που σχετίζονται με τον τζόγο
- 10) Στηρίζεται αποκλειστικά σε άλλα άτομα ώστε να τον βοηθήσουν να βγει από το οικονομικό και ηθικό αδιέξοδο που έχει φτάσει μέσω του τζόγου





# ΤΖΟΓΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

1) Ποτέ μην παίζεις περισσότερα χρήματα από αυτά που μπορεί να αντέξει η τσέπη σου.

2) Τα χρήματα που σκοπεύεις να παίξεις να τα έχεις ήδη στο μυαλό σου ως χαμένα. Αν τελικά κερδίσεις ακόμα καλύτερα αλλά ποτέ μην πας να παίξεις με την λογική ότι θα κερδίσεις, πας να παίξεις απλά για την διασκέδαση.

3) Μην θεωρείς τον εαυτό σου ως καλύτερο παίκτη απ' τους υπόλοιπους. Τις περισσότερες φορές υπερτιμούμε τις ικανότητές μας και ξεχνάμε και τον παράγοντα τύχη.



# ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η θεραπεία του παθολογικού τζόγου συνίσταται στο να βοηθήσει τον ασθενή να ξεπεράσει τις παράλογες σκέψεις που έχει αναπτύξει, σχετικά με τον έλεγχο τυχαίων γεγονότων. Κύριος στόχος της θεραπευτικής διαδικασίας είναι η κινητοποίηση του ασθενή προς την κατεύθυνση της βαθμιαίας διακοπής του τζόγου και η αναζήτηση τεχνικών για τη μακροχρόνια αποχή του από τα τυχερά παιχνίδια. Η αυτοπειθαρχία, οι ικανοποιητικές διαπροσωπικές σχέσεις, η αυτογνωσία και ο αυτοσεβασμός είναι κάποιοι παράγοντες που μειώνουν την πιθανότητα κάποιου να εμπλακεί παθολογικά με τον τζόγο.







# CRIMINAL MINDS

Οδυσσέας Φαρμάκης

Κωνσταντίνος Τσαλαμπούνης

Γιάννης Τσακνής

Στέφανος Τζάγιας

# ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ο εθισμός στο [Διαδίκτυο](#) (internet addiction) μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης, προτάθηκε ως όρος πρώτη φορά από τον Goldberg (1995) και έγινε δημοφιλής με την καινοτόμο έρευνα της Young (1996), αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της»



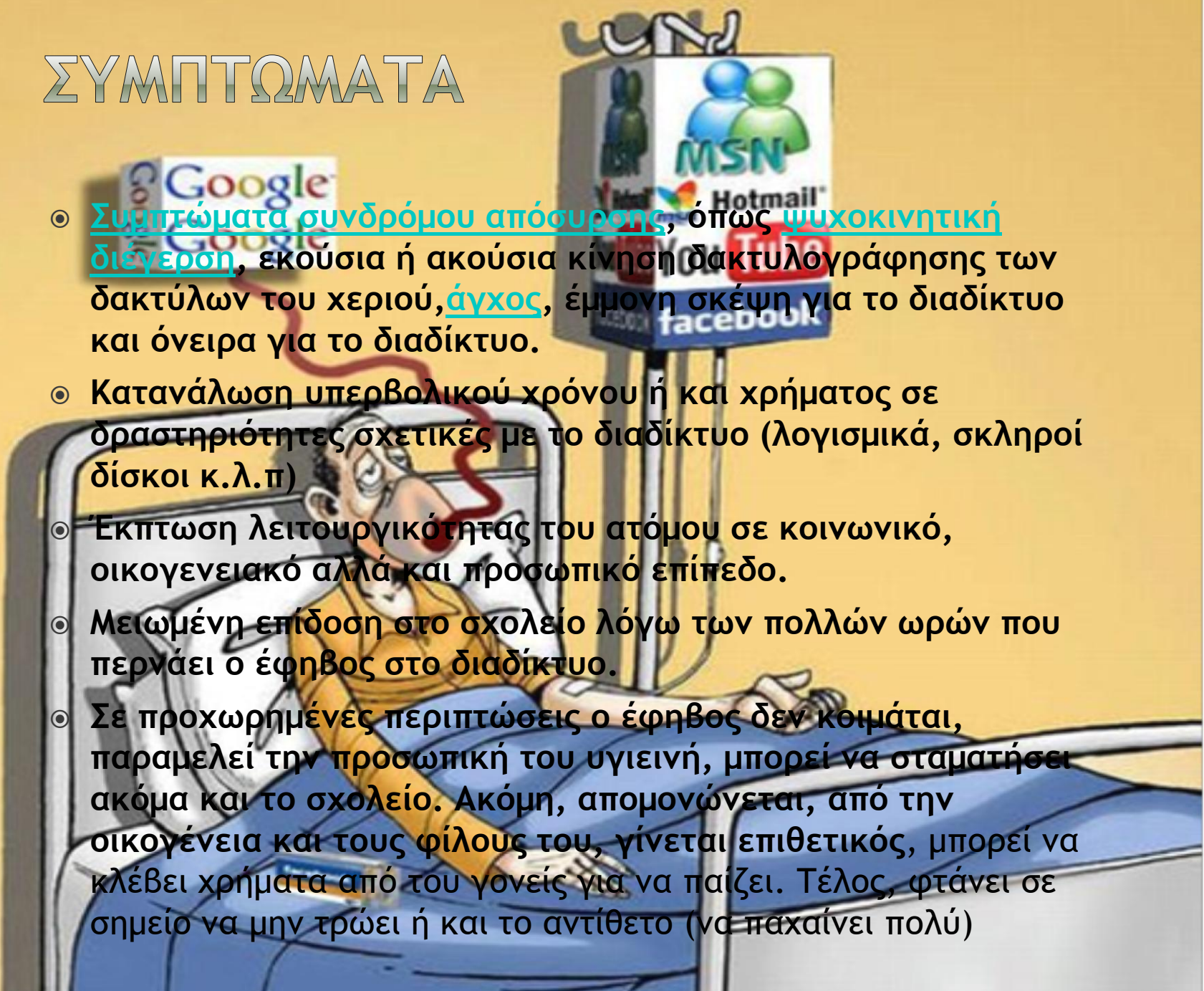
# ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΕΘΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ

- ◉ Ο εθισμός των εφήβων στο διαδίκτυο μπορεί, επίσης να είναι το αποτέλεσμα άλλων ψυχικών διαταραχών, όπως κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας, υπερκινητικότητα και κοινωνική φοβία.
- ◉ Συχνά όμως η ανάπτυξη καταθλιπτικού συναισθήματος ή άγχους έπεται της εμφάνισης του εθισμού, όπως συμβαίνει και με άλλες εθιστικές συμπεριφορές. Αυτό καταδεικνύει την αναγκαιότητα εκτίμησης κάθε περίπτωσης από ειδικό ψυχικής υγείας .



# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Συμπτώματα συνδρόμου απόσυρσης, όπως ψυχοκινητική διέγερση, εκούσια ή ακούσια κίνηση δακτυλογράφησης των δακτύλων του χεριού, άγχος, έμμομη σκέψη για το διαδίκτυο και όνειρα για το διαδίκτυο.
- Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο (λογισμικά, σκληροί δίσκοι κ.λ.π)
- Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου σε κοινωνικό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.
- Μειωμένη επίδοση στο σχολείο λόγω των πολλών ωρών που περνάει ο έφηβος στο διαδίκτυο.
- Σε προχωρημένες περιπτώσεις ο έφηβος δεν κοιμάται, παραμελεί την προσωπική του υγιεινή, μπορεί να σταματήσει ακόμα και το σχολείο. Ακόμη, απομονώνεται, από την οικογένεια και τους φίλους του, γίνεται επιθετικός, μπορεί να κλέβει χρήματα από του γονείς για να παίζει. Τέλος, φτάνει σε σημείο να μην τρώει ή και το αντίθετο (να παχαίνει πολύ)





# ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΕΘΙΣΜΟΥ ΑΠΌ ΕΝΘΟΥΣΙΩΔΗ ΧΡΗΣΗ

- ⦿ Ο συμπεριφορικός εθισμός συχνά συγχέεται με τον υψηλό βαθμό εμπλοκής με τη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Ο υψηλός βαθμός εμπλοκής δεν διακρίνεται από μικρότερο βαθμό ενασχόλησης όμως διαφέρει από τον εθισμό στο ότι οι αρνητικές συνέπειες είναι απύσες και στο ότι δεν σημειώνεται τάση του ατόμου να επαναλάβει τη συμπεριφορά ώστε να απαλύνει δυσφορία που νιώθει όταν τη διακόπτει.
- ⦿ Αντίθετα, το άτομο με υψηλό βαθμό εμπλοκής προβαίνει στη δραστηριότητα επειδή τη βρίσκει ευχάριστη. Ο υψηλός βαθμός εμπλοκής στη χρήση Διαδικτύου μπορεί να είναι μία θετική ιδιότητα, ειδικά καθώς η χρήση του προάγεται κοινωνικά και είναι απαραίτητη ώστε να ολοκληρωθεί η διαδικασία μάθησης επαγγελματικών δεξιοτήτων.

# ΠΟΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗ

- ⊙ Το φαινόμενο συνήθως εμφανίζεται αρχικά σε εφήβους κατά την πρώιμη εφηβεία (10-14 ετών) ή και σε μικρότερη ακόμη ηλικία.
- ⊙ Είναι πιο έντονο κατά την μέση εφηβεία (15-17 ετών), κατά την οποία οι έφηβοι πειραματίζονται και σταδιακά αυτονομούνται, καθώς και κατά την όψιμη εφηβεία (> 17 ετών).
- ⊙ Οι περισσότεροι εξαρτημένοι έφηβοι ασχολούνται με ηλεκτρονικά διαδικτυακά παιχνίδια στο σπίτι ή τα internet cafe. Ένας ακόμα πληθυσμός υψηλού κινδύνου είναι αυτός των φοιτητών, οι οποίοι καλούνται πολλές φορές για πρώτη φορά να οριοθετήσουν οι ίδιοι τη χρήση Διαδικτύου στην οποία προβαίνουν, μακριά από οικογενειακό έλεγχο. Σποραδικά εμφανίζεται το πρόβλημα και σε μεγαλύτερες ηλικίες όπου κυρίως αφορά περιπτώσεις υπέρμετρης ενασχόλησης με κοινωνική δικτύωση αλλά και διαδικτυακό τζόγο, όπως και διαδικτυακή πορνογραφία.



# ΡΟΛΟΣ ΓΟΝΕΩΝ

- ⊙ Ο ρόλος των γονέων είναι ιδιαίτερα σημαντικός τόσο για την πρόληψη, όσο και για την αντιμετώπιση του εθισμού των παιδιών τους από το Διαδίκτυο.
- ⊙ Όσο αναφορά την πρόληψη το σημαντικότερο πράγμα που χρειάζεται να κάνουν οι γονείς προκειμένου να μπορούν να ελέγχουν αποτελεσματικά τη χρήση του Διαδικτύου από τα παιδιά τους, είναι να γνωρίσουν οι ίδιοι το μέσο.
- ⊙ Ταυτόχρονα, οι γονείς θα πρέπει κάποιες φορές να χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο μαζί με το παιδί, ώστε να του δίνουν τις απαραίτητες κατευθύνσεις.



# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΘΙΣΜΟΥ

- Για την αντιμετώπιση του φαινομένου έχει προταθεί η συμβουλευτική παρέμβαση στην οικογένεια, οι ομάδες απεξάρτησης, ενώ υπάρχουν κάποια δεδομένα και για το ρόλο της φαρμακοθεραπείας στη θεραπεία. Ιδιαίτερα σημαντική για την αντιμετώπιση του εθισμού στα παιδιά και στους εφήβους είναι η ύπαρξη κοινής στάσης των γονέων, η παροχή υποστήριξης αλλά όχι κάλυψης και η τοποθέτηση του υπολογιστή σε ένα ορατό σημείο στο σπίτι και όχι στο δωμάτιο του παιδιού. Σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση του εθισμού στο Διαδίκτυο έχει και η συμβουλευτική στην οικογένεια, έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένα υποστηρικτικό πλαίσιο, που θα δράσει ευοδωτικά στη θεραπεία. Παράλληλα χρησιμοποιούνται μια σειρά από συμπεριφορικές στρατηγικές, όπως η αναγνώριση του πρότυπου χρήσης του Διαδικτύου και η εφαρμογή ενός διαμετρικά αντίθετου προγράμματος χρήσης, η οριοθέτηση των περιόδων χρήσης με διάφορα εξωτερικά μέσα, παρακίνηση για ενασχόληση με ευχάριστες εναλλακτικές δραστηριότητες, η χρήση καρτών υπενθύμισης, η πλήρης αποχή από ιδιαίτερα προβληματικές διαδικτυακές εφαρμογές,





**ΕΘΙΣΜΟΣ**

**ΑΛΚΟΟΛ-ΤΣΙΓΑΡΑ**

# ΑΛΚΟΟΛ

- Το αλκοόλ είναι φάρμακο, ισχυρά εξαρτησιογόνο όταν καταναλώνεται για μεγάλη χρονική διάρκεια.
- Απορροφάται από το στομάχι και διανέμεται γρήγορα σ' όλα τα υγρά του σώματος.
- Η γεύση, η οσμή και η ικανότητα των αλκοολούχων ποτών να προσφέρουν χαλάρωση τα κάνουν ιδιαίτερα δημοφιλή στους καταναλωτές.





- Αλκοολισμός σημαίνει δηλητηρίαση από αλκοόλ και παρουσιάζεται σε δύο μορφές.

Την οξεία

Την χρόνια μέθη.



## Κριτήρια για τη διάγνωση της εξάρτησης από το οινόπνευμα:

- Ανοχή: Η ανάγκη συνεχούς κατανάλωσης αλκοόλ.
- Στέρηση: Εκδηλώνεται με ένα σύνολο συμπτωμάτων (τρόμος, ναυτία, εμετός, κεφαλαλγία κ.τ.λ) εάν δεν γίνει λήψη αλκοόλ.
- Κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων οινόπνεύματος για μεγάλες περιόδους.
- Ανεπιτυχείς προσπάθειες διακοπής και συνεχής προμήθεια οινόπνεύματος.
- Περιορισμός κοινωνικών και επαγγελματικών δραστηριοτήτων που οφείλονται στη λήψη αλκοόλ.
- Χρήση παρά τα προβλήματα υγείας εξαιτίας του οινόπνεύματος.

# ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

- Τροχαία δυστυχήματα
- Η βίαση συμπεριφορά
- Οι εγκληματικές ενέργειες
- Σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία που μπορούν να οδηγήσουν μέχρι και στον θάνατο.



# Γιατί πίνουν οι έφηβοι;

- Για να διασκεδάσουν
- Για να χαλαρώσουν
- Για να μιμηθούν τους ενήλικες
- Από περιέργεια
- Γιατί έχουν οικογενειακό ιστορικό αλκοολισμού



- Ψυχολογικοί παράγοντες
- Γιατί έχουν υποστεί κακοποίηση από το οικογενειακό τους περιβάλλον
- Γιατί έχουν πολύ αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση
- Γιατί έχουν βιώσει απόρριψη από την οικογένειά τους
- Γιατί πάσχουν από μετατραυματικό στρες (PTSD) λόγω βίωσης σοβαρών τραυματικών γεγονότων



# ΠΡΟΛΗΨΗ-ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

## Οι γονείς:

- Να μην προσφέρεται στα παιδιά αλκοόλ
- Παροτρύνεται τα παιδιά να αθλούνται.

Φαίνεται ότι η καθιστική ζωή αποτελεί παράγοντα επικινδυνότητας για χρήση αλκοόλ στην εφηβεία.

- Βελτιώστε την ποιότητα στη σχέση σας μαζί τους.

## Σχολείο:

- Να διδάσκονται στα σχολεία οι επιπτώσεις των ουσιών.





# ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- **Κάπνισμα** ονομάζεται η πρακτική της εισπνοής καπνού προερχόμενου από την καύση φύλλων του φυτού καπνός. Η καύση γίνεται συνήθως σε τσιγάρο, πούρο ή με άλλο τρόπο. Η πρακτική αυτή ήταν συνήθεια των κατοίκων της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, πριν ακόμα αυτές ανακαλυφθούν από τους Ευρωπαίους. Η συνήθεια μεταφέρθηκε στην Ευρώπη και την Ασία μετά το 1556.

# Πράγματα για το τσιγάρο που δεν ξέρετε.

- Το τσιγάρο είναι γεμάτο **δηλητήρια** όπως: αρσενικό, φορμαλδεΐδη, μόλυβδο, υδροκυάνιο μονοξείδιο του άνθρακα, αμμωνία και 43 γνωστά καρκινογόνα στοιχεία.
- Καταστρέφει το ανοσοποιητικό σύστημα
- Περιέχει 4.000 συστατικά. Αυτά με την καύση παράγουν τουλάχιστον 200 χημικές ενώσεις, πολλές από τις οποίες είναι συνδεδεμένες με βλάβες στους πνεύμονες.



- Από τη στιγμή που θα ανάψουμε ένα τσιγάρο, μέσα σε 10 δευτερόλεπτα, ποσότητα νικοτίνης έχει φτάσει μέσω του αίματος, στον εγκέφαλο μας.
- Πιστεύετε ότι το τσιγάρο σας αφήνει μια ευχάριστη γεύση; **Ξανασκεφτείτε το.** Η ουρία, μια χημική ένωση που βρίσκεται στα ούρα, χρησιμοποιείται για να προσθέσει «γεύση» στα τσιγάρα.
- Το τσιγάρο είναι το πιο εμπορεύσιμο προϊόν στον πλανήτη, με παγκόσμιο κέρδος που αγγίζει το χρόνο τα 400 δισεκατομμύρια δολάρια.
- Κάθε τσιγάρο που καπνίζουμε μας στερεί 5 λεπτά από τη ζωή μας.



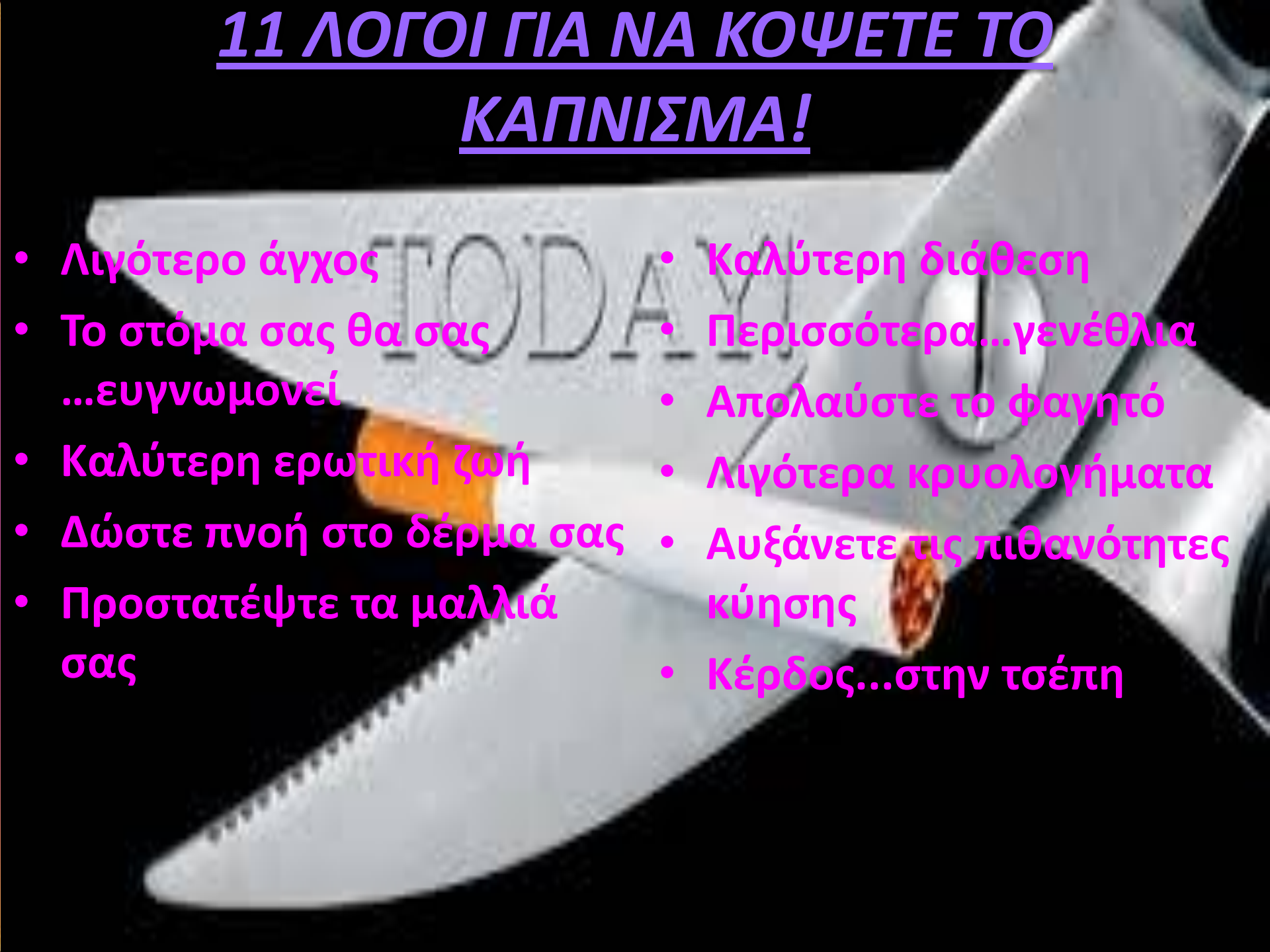


# ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Το κάπνισμα σκοτώνει
- Ο καπνός είναι τοξικός
- Το κάπνισμα προκαλεί σοβαρές παθήσεις
- Το κάπνισμα προκαλεί εξάρτηση
- Το κάπνισμα βλάπτει και τους γύρω σας (Το παθητικό κάπνισμα, εκτός από τις άμεσες συνέπειες στην υγεία του μη καπνιστή (ερεθισμός των ματιών, του αναπνευστικού συστήματος κ.α) αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης στεφανιαίας νόσου και καρκίνου του πνεύμονα. )



# 11 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΨΕΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!

- 
- Λιγότερο άγχος
  - Το στόμα σας θα σας ...ευγνωμονεί
  - Καλύτερη ερωτική ζωή
  - Δώστε πνοή στο δέρμα σας
  - Προστατέψτε τα μαλλιά σας
  - Καλύτερη διάθεση
  - Περισσότερα...γενέθλια
  - Απολαύστε το φαγητό
  - Λιγότερα κρυολογήματα
  - Αυξάνετε τις πιθανότητες κύησης
  - Κέρδος...στην τσέπη

# **ΤΕΛΟΣ**

Τακνιασβίλη Μαρία

Ταραμά Αναστασία

Τυριτίδου Ελένη

Φοροζίδου Ειρήνη





"Αναβολικά όπως... ναρκωτικά"



- Ο λόγος που επιλέξαμε το συγκεκριμένο θέμα ήταν η επιθυμία μας να γνωρίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα για το ντόπινγκ στον αθλητισμό. Στο τετράμηνο που πέρασε, έχοντας ως γνώμονα τον διάλογο και τον αλληλοσεβασμό, συλλέξαμε όλες εκείνες τις πληροφορίες που μας ήταν χρήσιμες και αναγκαίες ούτως ώστε να επιτευχθούν οι στόχοι που θέσαμε στην αρχή της χρονιάς. Ύστερα από την σωστή επεξεργασία και την κατάλληλη σύνδεση, η εργασία απέκτησε την τελική της μορφή. Σύγχρονος ορισμός “doping”. Ως φαρμακοδιέγερση (doping) ορίζεται: Η χρήση ενός μέσου (ουσίας ή μεθόδου), η οποία είναι ενδεχομένως βλαβερή για την υγεία τους ή είναι ικανή να αυξήσει την απόδοση των αθλητών. Η ανεύρεση στο σώμα ενός αθλητή μιας Απαγορευμένης Ουσίας ή απόδειξη της χρήσης από αυτόν ή απόδειξη της χρήσης Απαγορευμένης Μεθόδου . Οργανικές χημικές ενώσεις που προάγουν τον αναβολισμό, δηλαδή τις βιοχημικές εκείνες διεργασίες του οργανισμού που οδηγούν σε σύνθεση μεγαλύτερων χημικών μορίων. Στην πράξη κυρίως ενδιαφέρει η προαγωγή του αναβολισμού των πρωτεϊνών. Η χρήση τους άρχισε το 1940 για την καταπολέμηση της γεροντικής αδυναμίας, της ανορεξίας, και για την νεφρική ανεπάρκεια. Αντίθετα σήμερα χρήση αναβολικών γίνεται από τους αθλητές για την βελτίωση της αθλητικής τους επίδοσης. Το φαινόμενο της χρήσης των αναβολικών είναι πιο έντονο στους body- builder για να αυξήσουν το μέγεθος των μυών τους και γιατί ως παράγωγα της αρσενικής ορμόνης τεστοστερόνης, σύμφωνα με την έρευνα που έχει γίνει στο πανεπιστήμιο Νόρθιστερν, διεγείρουν την επιθετικότητα.



- ⦿ Τα κυριότερα σωματικά προβλήματα που προκαλούν τα αναβολικά στους άνδρες και στις γυναίκες είναι:

Ακμή στο πρόσωπο και στο σώμα, σοβαρής μορφής

Αδυνατίσμα των τενόντων των μυών με κίνδυνο ρήξης τους

Κιτρίνισμα (ίκτερος)

Τρεμούλιασμα

Πρηξιμο των αστραγάλων και των ποδιών

Μείωση στο αίμα της καλής χοληστερόλης HDL

Ψηλή πίεση



**ΠΕΙΤΕ ΟΧΙ**  
**ΣΤΑ**  
**ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ**

- Ναρκωτικά

- Αυτό είναι το θέμα μας ή για να είμαστε πιο σωστοί, το θέμα μας είναι οι τοξικές ουσίες. Όποιος έχει πάρει άλλωστε οποιοδήποτε είδος "ναρκωτικού" (εννοώντας λαθεμένα τις παράνομες τοξικές ουσίες) γνωρίζει πολύ καλά ότι οι περισσότερες τοξικές ουσίες το μόνο που δεν κάνουν είναι να σε ναρκώνουν (με εξαίρεση ίσως το πολύ κακής ποιότητας αλβανικό χόρτο αλλά και πάλι). Τα διάφορα χάπια (πχ. lexofanyl) που πουλιούνται νόμιμα σε φαρμακεία, ιστοσελίδες και έξω από τον ΟΚΑΝΑ μέρα μεσημέρι αντίθετα αυτό ακριβώς κάνουν . Αυτά όμως είναι φάρμακα, όχι ναρκωτικά. Αν όμως τα χρησιμοποιεί κάποιος όταν δεν του το έχει υποδείξει ο γιατρός τότε είναι πράγματι ναρκωτικά. Στην περίπτωση των παράνομων τοξικών ουσιών δεν υπάρχει γιατρός για να μας υποδείξει τί να πάρουμε και πώς. Υπάρχει όμως ο Σαμάνος. Αυτός θα σας υποδείξει πώς να πάρετε κάτι καθώς και τι κινδύνους κρύβει. Το τί όμως θα πάρετε δεν θα σας το υποδείξει. Την ευθύνη για την πράξη της λήψης την έχει ο εαυτός σας και κανείς άλλος.



- Οι συνέπειες από τη χρήση των ναρκωτικών ποικίλουν και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό απ' τους παράγοντες( π.χ. το περιεχόμενο της ναρκωτικής ουσίας, ο τρόπος λήψης, η διάρκεια της χρήσης κτλ. ). Οι βασικότερες από αυτές είναι :

α) Η οξεία δηλητηρίαση απ' τα ναρκωτικά είναι μια απ' τις συνηθισμένες αιτίες θανάτου των τοξικομανών. Η ανάγκη που δημιουργούν πολλά απ' αυτά ( κύρια τα οπιούχα, οι αμφεταμίνες, η κοκαΐνη, τα βαρβιτουρικά ) για λήψη μεγαλύτερης δόσης, λόγω εθισμού, μπορεί να σταθεί μοιραία για τη ζωή του χρήστη. Επειδή σ' αυτές τις περιπτώσεις ο τοξικομανής έχει ανάγκη να αυξάνει συνεχώς τη δόση του, φτάνει κάποτε στην υπερδόση ( overdose ), που, ενώ είναι απαραίτητη για τις επιθυμητές εκδηλώσεις, εντούτοις είναι τοξική πια δόση για τον οργανισμό. Έτσι μπορεί να προκύψει δηλητηρίαση, με ποικίλα συμπτώματα, που τελικά οδηγεί σε παράλυση της αναπνοής και της κυκλοφορίας και στο θάνατο.

- Β) Η τοξικομανία (η χρόνια δηλητηρίαση) αναπτύχθηκε στην αρχή.

- Γ) Οι γενικές λοιμώξεις, όπως η ηπατίτιδα, ο τέτανος, οι πνευμονικές επιπλοκές, η σηψαιμία, η ενδοκαρδίτιδα κτλ., προκαλούνται από άγνοια ή αδυναμία τήρησης των συνθηκών ασηψίας, όταν γίνεται χρήση με ενέσεις. Σε έρευνα γιατρών του Νοσοκομείου Λοιμωδών Νόσων της Αθήνας (Κοντογιάννης, Μουσουλής, Γιαλούρης) αποδείχθηκε πως, ενώ το 1976 και 1977 κανείς τοξικομανής δε νοσηλεύτηκε για ηπατίτιδα, μετά το 1978 άρχισαν να νοσηλεύονται αρκετοί, κι έτσι το 1982, ένας στους δέκα αρρώστους από ηπατίτιδα ήταν τοξικομανής. Ήταν άνθρωποι που ανήκαν στα φτωχότερα κοινωνικά στρώματα και ο μέσος όρος ηλικίας τους ήταν τα 24 χρόνια.

- Σήμερα, είναι φανερό ότι οι πολιτικές και οικονομικές ελίτ, με πρωτοπορία την Ευρωπαϊκή ελίτ, προχωρούν στην νομιμοποίηση των μαλακών ναρκωτικών και την χαλάρωση των ελέγχων στα σκληρά. Ο στόχος είναι, από τη μια μεριά, να περιοριστεί η συναφής με τα ναρκωτικά εγκληματικότητα, η οποία σήμερα υπονομεύει τις ίδιες τις βάσεις του συστήματος, και από την άλλη, να ελεγχθεί ο πλεονάζον πληθυσμός που αυξάνεται συνεχώς με τη σημερινή διεθνοποίηση της οικονομίας της αγοράς και οδηγεί σε κοινωνικές εκρήξεις. Ο κίνδυνος επομένως που έχει ν' αντιμετωπίσει στο μέλλον ένα ριζοσπαστικό κίνημα που θα επιδίωκε ριζική λύση του προβλήματος των ναρκωτικών δεν είναι πια ο έλεγχος του πληθυσμού που επιτυγχάνεται μέσω της καταστολής. Ο άμεσος και ορατός πια κίνδυνος είναι ο έλεγχος του πληθυσμού μέσω των ίδιων των ναρκωτικών. Η καταπολέμηση επομένως της 'προοδευτικής' μυθολογίας που, συνειδητά ή μη, παίζει τον νεροκουβαλητή στις σημερινές επιδιώξεις των ελίτ είναι επιτακτική.

# ΤΕΛΟΣ

- ◉ Αλέξανδρος Τριανταφυλλίδης
- ◉ Σαλπιγγίδης Χαράλαμπος
- ◉ Τσιλιόπουλος Σταύρος
- ◉ Τσιμέρης Νίκος